Programme de formation
Maintien et actualisation des compétences Sauveteur Secouriste du Travail
MAC SST

Objectifs	• Mettre à jour ses compétences • Être capable d'identifier des situations dangereuses et proposer des actions correctives • Être capable d'intervenir efficacement et rapidement, sans se mettre en danger, face à un accident du travail
Public	Toute personne souhaitant participer à la prévention de l'entreprise Toute personne souhaitant connaître les gestes de secours en cas d'accident
Prérequis	Être en possession d'un certificat d'acteur SST délivré par une entité habilitée
Durée	1 jours soit 7 heures
Validité	La durée de validité du certificat est de 24 mois
Date – Planning – Délai d'accessibilité	Sessions tout au long de l'année – planning disponible sur le site internet au semestre – Accessible en 1 journée
Modalité d'accès	Financement personnel – plan de formation entreprise - Fonds FNE – POE – AIF France Travail
Lieu	En centre – En entreprise
Coût	Nous consulter
Nb participants	4 à 10 participants

Programme Pédagogique

Introduction et présentation de la formation

- Présentation de la formation et du formateur
- Questionnaire de positionnement
- Tour de table pour connaître les attentes et les besoins des stagiaires

Le sauveteur secouriste du travail

- Objectif du SST
- Le cadre juridique du SST
- Les principaux indicateurs de la santé au travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise
- Le rôle du SST dans l'organisation de la prévention en entreprise
- Le rôle du SST face à un accident du travail

Intervenir en tant que SST

- **Protéger**
  - L'alerte à la population
  - Identifier les dangers persistants en réalisant une protection adaptée
- **Examiner**
  - Rechercher les signes qui indiquent que la vie de la victime est menacée
- **Faire Alerter ou Alerter**
  - Les numéros d'urgence
  - Le message d'alerte
- **Secourir**
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint de malaise
  - La victime se plaint de brûlures (Chimique, thermique, électrique, radiologique)
  - La victime se plaint d'une douleur l'empêchant d'effectuer certains mouvements
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime ne répond pas, mais elle respire
  - La victime ne répond pas, elle ne respire pas

Mise en pratique

- Simulation de cas concrets

Méthodes pédagogiques

Démonstrative, interrogative, de découverte et expérientielle

Moyens pédagogiques

Matériels : salle de formation, ordinateur, vidéoprojecteur, livret pédagogique, défibrillateur, maquillage, pansement, coupe de tête, kits mannequins de réanimation connectés, tapis de sol, matériel de démonstration et de mise en situation

Humains : 1 formateur certifié par l'INRS à jour de ses certifications

L'organisme de formation : Agréé par l'INRS à dispenser les formations SST et à jour de sa certification

Modalités d'évaluation

Le stagiaire doit être présent tout au long de la formation et répondre favorablement aux épreuves formatives et certificatives.

Avant la formation :

- QCM de positionnement – 5 questions : Formation SST

Pendant la formation :

- Évaluation formative : mises en pratique, questionnements écrits

Après la formation :

- Epreuve certificative individuelle : Grille d'évaluation des compétences MAC SST– INRS
  - Epreuve 1 : Le candidat devra démontrer qu'il a les compétences pour intervenir efficacement face à la situation proposée.
  - Epreuve 2 : Le candidat devra répondre à un questionnement simple portant sur sa connaissance en matière de prévention.

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap

N'hésitez pas à nous contacter. Nous analyserons avec vous la meilleure formule de formation adaptée à votre situation. Retrouvez plus d'informations sur l'accès à la formation pour les personnes en situation d'handicap sur le site de l'AGEFIPH - Référent PSH : Christine MEROUZE (02 33 23 19 91)

Contacts

Administratif et Commercial : Maeva TYMEN
Mail : accueil@academydelaformation.com

Taux de réussite en 2025 : 100%

Taux de satisfaction 2025 : 4.78/5 – 95.6%